

**МКУ «Сортавальская межпоселенческая районная
библиотека»**

«Дружбой дорожить умейте»

**Информационный аннотированный
список**



2016

Современная жизнь с её всё возрастающим темпом заставляет большинство из нас каждую неделю общаться с большим числом людей. Удивительно, но чем больше таких «мимолётных» знакомых мы встречаем, тем сложнее может быть найти среди них настоящих друзей. И им, и нам бывает очень трудно найти достаточно времени, чтобы завязать близкую дружбу с каким-то конкретным человеком.

И действительно, кто из нас хотел бы прожить жизнь, не имея друзей и не будучи другом кому-либо? Однако дружить и быть хорошим другом – это искусство, и оно не всем даётся автоматически. Этому нужно учиться.

Ежегодно 9 июня мир отмечает День друзей.

Эта праздничная дата считается неофициальной, но повод для её создания не теряет актуальности.

Мы предлагаем вам список книг и журнальных публикаций, которые есть в фонде Сортавальской районной библиотеки, посвященный этому празднику.

КНИГИ

Карнеги, Д. Книга-тренер убеждения, умения влиять на людей и приобретать друзей : интенсивный курс / Дейл Карнеги. - Москва : АСТ, 2012. - 223,[1] с. ; 21 см.

Пошаговый курс эффективного общения от знаменитого американского доктора Дэйла Карнеги.

Гости на пороге : лучшие советы, тосты, игры, песни и рецепты / сост. Ю. Николаева. - Москва : РИПОЛ классик, 2011. - 573,[1] с. ; 15 см.

С кем такого не случалось: звонок в дверь, а за порогом - неожиданно - компания, пока еще не очень веселая, но непременно желающая повеселиться. И вам, гостеприимным хозяевам, пора браться за дело.

Бернс, Д. Д. Ругаться нельзя мириться : как научиться разруливать и предотвращать конфликты : [беспрогрызные советы ведущего мирового эксперта по конфликтам] / Дэвид Д. Бернс ; [пер. с англ. Ю. Рыбаковой]. - Москва : Эксмо, 2011. - 285,[1] с. : табл. ; 21 см. - (Плюс одна победа).

Книга известного американского психолога отвечает на непростые вопросы взаимоотношений людей. Автор уверен: каждый человек может научиться устанавливать хорошие отношения с окружающими и нивелировать как сиюминутные, так и затяжные конфликты.

Тидор, С. Н. Искусство диалога : (Давай договоримся) / Станислав Тидор, Виктор Васильев. - Петрозаводск : [б. и.], 2009. - 238, [1] с. ; 22 см.

В работе раскрываются прикладные аспекты психологии человеческих отношений в контексте культуры диалога.

Лучшие идеи для весёлой компании : игры, конкурсы, розыгрыши, анекдоты / [сост. Э. В. Плешкова]. - Харьков ; Белгород : Книжный клуб "Клуб семейного досуга", 2008. - 234,[3] с. : ил. ; 21 см.

Эта книга поможет вам организовать веселый праздник или вечеринку для взрослой компании. Игры, конкурсы, розыгрыши, шуточные тесты и забавы превратят традиционные посиделки в незабываемую встречу.

Самые оригинальные вечеринки для большой компании / [авт.-сост. М. К. Авдеева]. - Москва : Эксмо, 2008. - 221, [2] с. ; 21 см. - (Праздник в каждый дом).

В последнее время все больше распространяется мода на всевозможные вечеринки. Они организуются для семьи, друзей и даже целого коллектива компании (корпоративные вечеринки). Для того чтобы ваши гости не скучали и запомнили ваш праздник надолго, необходимо заранее подготовиться.

Лагутина, Т. В. Искусство общения / Т. В. Лагутина. - Москва : Мой мир : [Мой Мир ГмбХ & Ко. КГ], 2007. - 317, [2] с. : ил. ; 21 см.

Правила этикета вырабатывались столетиями, на смену устаревшим приходили новые. Одно оставалось незыблым - востребованность правил поведения независимо от политического строя, социальной принадлежности, возраста и пола. Знание правил общения помогает добиться успеха в делах, наладить партнерские отношения, поддержать беседу, приобрести друзей.

Пиз, А. Говорите точно... : как соединить радость общения и пользу убеждения / Аллан Пиз, Алан Гарнер. - Москва : Эксмо, 2007. - 221, [1] С. : ил. ; 21 см. - (А и Б формула успеха).

Умение правильно разговаривать — это целое искусство. Вас учат правильно произносить слова, строить предложения, но никто не учит тому, как эффективно общаться со своим собеседником. Книга известного эксперта по "технологиям" общения Аллана Пиза и его коллеги Алана Гарнера научит вас правилам грамотного и эффективного общения.

Правила вежливости и светского этикета / [гл. ред. Н. Астахова]. - Москва : Белый город, 2007. - 272 с. : ил. ; 26 см.

Книга ознакомит читателя с правилами поведения, научит правильно держать себя в гостях, на приеме, свадьбе, рауте, бале и в своем собственном доме.

Файн, Д. Искусство непринужденной беседы / Дебра Файн ; [пер. с англ. А. Ф. Николаевой]. - Москва : АСТ : АСТ МОСКВА : Транзиткнига, 2006. - 188, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Психология на каждый день).

Все мы знаем, какую роль играет умение общаться с людьми в нашей повседневной жизни, насколько важно обладать навыками эффективного общения в различных ситуациях и в налаживании контакта с разными категориями людей. Последуйте советам Дебры Файн - и вы не только станете отличным собеседником, но и навсегда забудете слово "одиночество".

Веселим гостей / [ред.-сост. Ю. А. Венина]. - Москва : РИПОЛ классик, 2006. - 189, [2] с. ; 16 см. - (Веселимся от души).

Близится событие или вам просто стало скучно без друзей, и вы хотите их видеть, не дожидаясь какого-либо повода. Тогда эта книга для вас. Вечер пройдет намного интересней и веселей, если кроме застолья гостей ждут развлечения.

Козлов, Н. И. Как относиться к себе и людям, или Практическая психология на каждый день / Николай Козлов. - Изд.4-е., перераб. и доп. - Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2004. - 326 с. : ил. ; 21 см. - (Практическая психология).

Это современный вариант книги Д. Карнеги, только основанный на российском материале иключающий более широкий круг вопросов: не только деловое и повседневное общение, но и личностный рост, семья, секс.

Панкратов, В.Н. Маленькие секреты большого успеха : искусство доверительных отношений / Вячеслав Панкратов. - Москва : Дрофа-Плюс, 2004. - 311 с. ; 21 см. - (Психология для всех и для каждого).

Эта книга для тех, кто хочет овладеть искусством создавать особые доверительные взаимоотношения с окружающими.

Рогов, Е. И. Психология общения / Е. И. Рогов. - Москва : Владос, 2004. - 335 с. : ил. ; 22 см. - (Азбука психологии).

Предлагаемое вниманию читателей пособие, является четвертой книгой в серии «Азбука психологии». Она не похожа на учебник в строгом понимании этого слова. В ней автор знакомит всех, кто интересуется психологией, с основами этой науки. Но главное внимание уделено общению: его видам, приемам, способам управления чувствами, техникам.

Рай, Л. Развитие навыков эффективного общения / Лесли Рай ; [пер. с англ. В. Германова]. - Москва [и др.] : Питер, 2002. - 284 с. : ил. ; 21 см. - (Серия "Эффективный тренинг").

Эта книга написана одним из ведущих английских специалистов по вопросам обучения и представляет собой практическое пособие по развитию навыков общения и взаимодействия посредством занятий в группе под руководством тренера и самостоятельно.

Праздники в вашем доме / авт.-сост. Л.Б. Пузикова. - Ростов н/Д : Феникс, 2001. - 319 с. ; 20 см. - (Домашняя энциклопедия).

Человек не может жить без праздников. Они придают его жизни определенный смысл, делают ее веселей и радостней. Но устроить праздник себе и своим близким - это настоящее искусство, которым владеют немногие. Данная книга как раз и призвана научить этому, начиная от обычай, традиций и кончая веселым застольем.

Уокер, Джон Р. Введение в гостеприимство : Учебник / Джон Р. Уокер; пер. с англ. Н. Н. Михайлова. - М. : ЮНИТИ, 1999. - 463 с. : ил. ; 21 см.

Гостеприимство, одно из основных понятий человеческой цивилизации, стало мощной индустрией, в которой заняты миллионы профессионалов. В рамках этой индустрии выделяются отдельные направления: туризм, гостиничный и ресторанный бизнес, отдых и развлечения.

‘Введение в гостеприимство’ Дж. Уокера - одна из первых книг, изданных в России, по индустрии гостеприимства и туризма, книга для тех, кто в этой сфере будет определять завтрашний день

Энциклопедия хороших манер / сост. В. Пивовар. - Санкт-Петербург : Диамант : Золотой век, 1996. - 510, [1] с. ; 21 см. - (Книга в подарок).

В книге собраны основные правила этикета: как вести себя на улице, в транспорте, в общественных местах, в гостях, за столом; как организовать официальный и неофициальный приемы, сервировать стол. Рассматриваются все виды этикета. Знание этикета облегчит вашу жизнь, поможет в общении, создании имиджа.

СТАТЬИ ИЗ ЖУРНАЛОВ

Ермаков, В. Друг без друга : в поисках утраченного чувства / Владимир Ермаков // Дружба народов. - 2015. - № 11. - С. 203-208. - (Суть дела)

Ермаков Владимир Александрович - поэт, эссеист. Родился в 1949 г. в Петушках Владимирской области. Окончил истфак Орловского пединститута. Печатается с 1974 года. Автор нескольких книг стихов и прозы. В своем эссе, Владимир Ермаков рассуждает о том, каково людям "друг без друга": "Почему человеку жизненно необходимо быть в дружбе? Потому что друг без друга нам невозможно реализоваться в мире... Никто из нас не может сбыться сам по себе: один без другого не полон. Человек, не сумевший ни с кем разделить своей земной участки, обречен вечной печали. Даже если у него будет все, что нужно для счастья, у него будет все, кроме счастья".

Михайлов, В. "Мы видим в тебе милого брата..." / Валерий Михайлов ; предисл. С. Куняева // Наш современник. - 2015. - № 2. - С. 265-271. - (Критика)
Отрывок из книги В. Михайлова "Боратынский".

Волков, А. Под знаком дружбы / А. Волков // Знание-сила. - 2015. - № 1. - С. 4-11. - (Заметки обозревателя)

О пользе дружбы, роли зеркальных нейронов в способности интуитивно понимать других людей, участии генов в выборе друзей

Спиридовон, В. Ф. Достаточно уметь сомневаться / Владимир Феликсович Спиридовон ; беседовала Елена Вешняковская // Наука и жизнь. - 2014. - № 5. - С. 34-36. - (Патенты природы)

Доктор психологических наук Владимир Феликсович Спиридовон отвечает на вопрос, зачем люди часами "зависают" в сети, о поиске своего человека.

Громова, Д. Владеть искусством общения / Дарья Громова // Psychologies. -2014. - №100. – С.118-120. – (Отношения с миром).

Общение – главный инструмент, с помощью которого мы строим отношения с миром. Если мы пользуемся этим инструментом неумело, пренебрегаем «обратной связью», то рискуем однажды обнаружить что мы одинокими.

Приходите в гости!: идеи для домашней вечеринки, как создать атмосферу праздника, советы экспертов // Домашний Очаг. - 2013. - № 11. - С. 2-18 . - (Ждем гостей).

Идеи для домашней вечеринки: как создать атмосферу праздника.

Первое впечатление // Домашний Очаг. - 2013. - № 8. - С. 150-153 . - (Ваша жизнь)

О влиянии первого впечатления о человеке на продолжительность дальнейшего общения с ним.

Торопова, В. Н. "Общением с тобою я дорожу..." / В. Н. Торопова // Москва. - 2013. - № 7. - С. 196-210. - (Наши публикации).

О переписке, дружбе и творчестве деятелей отечественной культуры Максимилиана Александровича Волошина и Сергея Николаевича Дурылина. Переписка, как и дружба Волошина и Дурылина, продолжалась восемь лет: с 1925 по 1932 год - год смерти Максимилиана Александровича. Письма позволяют представить обоих корреспондентов в трагических условиях исторического времени.

Леонтьев, Д. Я и другой / Дмитрий Леонтьев // Наша психология. – 2013. - №7-8. – С.72-74. – (Я – личность).

Лекция доктора психологических наук, профессора факультета психологии МГУ Д. Леонтьева посвящена межличностному пространству, диалогу с собой и другими, взаимоотношениям между людьми.

Полякова, Т. Талант дружить / Т. Полякова [Текст] // Работница. - 2011. - N 4. - С. 8. - (Личное мнение)

Татьяна Полякова, основательница жанра современного российского авантюрного детектива, рассуждает о дружеских отношениях.

Леонидова, А. Дружба крепкая / Анна Леонидова ; консультировал Нифонт Долгополов // Крестьянка. - 2011. - N 10. - С. 82-84. - (Личное) (Интересный разговор)

Сколько приятелей нужно для счастья? Какие друзья делают нас красивее и богаче? И почему в России так редко дружат с соседями?

Куликова, Р. "Временная дружба" / Р. Куликова // Славянка. - 2010. - N 3 (27). - C. 72-73. - (Воспитание)
О разборчивости в выборе друзей.

Головаха, Е. И. Психологические правила общения / Головаха Е. И., Панина Н. В.
// Практическая психология и логопедия. - 2008. - N 2. - C. 4-12 . - (Коллектив и личность)
В статье рассмотрены правила, связанные с общением и взаимопониманием

Бернштейн, Б. М. О Моисее Кагане, о дружбе, жизни, уроке из истории философии / Борис Бернштейн // Нева. - 2006. - N 11. - C. 220-233 . - (Критика. Эссеистика).
Воспоминания о многолетней дружбе.

Умеют ли животные дружить? // Наука и жизнь. - 2004. - N 6. - C. 109-110. - (О чем пишут научно-популярные журналы мира)
Дружеские отношения у разных видов животных: жирафов, шимпанзе, китов, морских млекопитающих.

Список составил: гл.библиограф Шендрек С. А.